

115

今日もまた
私愛用のマシン
使ってる人がいる



ペンネーム

まるちゃん

- ・ そうそう、あるある他のマシンにするか～
さりげなく待つか～😊

116

ハイタッチ
今日も元気だ
あっはっは



ペンネーム

四つの目を持つ
ミズスマシ

- ・ ジム仲間っていいな、と思います。
- ・ みんな元気で楽しそう

117

エレベーター
休ませ階段
歩こうや



ペンネーム

八十路の青春

- ・ 確かにこのとおりだと思いました。

118

ランチ食べ
筋トレゆっくり
しめズンバ

ペンネーム
ハウス2025

- ・王道パターンですね。

119

かわら版
昔は井戸端
今はジム

ペンネーム
ナナ

- ・昔と今の対比がいい（井戸端会議なつかしい〜）リズムもいいですね
- ・元気なお年寄りに圧倒されています
- ・いろんな場面で、井戸端会議みたい。
- ・ジムに行くと色々な情報を得る事が出来ます。

120

フィオーレの
夜景のビジュアル
ニューヨーク

ペンネーム
田のかんさあ

- ・夜ふと見あげたらテレビで見たニューヨークがそこにあった
- ・わぁおしゃれ！！格行良い句ですね。
- ・夜る見上げると中に居る人スタイリッシュに見えますよ。
- ・夜のフィオーレは知らないけど〜ガラス張りがそれを想わせるんですネ。

121

寿命伸び

縮むは身長

ジム頼み



ペンネーム

ふうてん 侯

- ・ 長寿時代にも身長は縮みますネ。
フィオーレで何とか...

122

喜怒哀楽

フィオーレでの

いこいの場



ペンネーム

いっちゃん

- ・ 仲間ができるので嬉しい。
- ・ フィオーレに通っている人は、20年以上になると聞いた。現代のコミュニケーションの少ない中、みんなが語れる場がフィオーレであり、「いこい」とある表現は最高である。

123

筋トレを

若気でやって

筋肉痛



ペンネーム

オールドボーイ

- ・ 筋肉痛も若さの証拠。

124

マシーンの
ウエイトまちがい
筋肉痛

ペンネーム

夢子

- ・ある、あると思うものばかりでした。
- ・筋トレを始めた頃は筋肉痛を経験。マシーンウエイトは控え目が肝心

125

フィオーレで
飲み友・ジム友
できました☆

ペンネーム

のどあめさん

- ・和気あいあい。良い友達ができてよかったですね。

126

コロナ明け
久々の運動
気持ちいな

ペンネーム

ずっきーに

- ・私も復帰組です！

127

チケット二枚
レッスン選び
脳トレに



ペンネーム
りよこ

- ・ 人気のレッスンになかなか入れない心情に同感
- ・ 3枚とれるようになるといいのに...といつも思います。

128

行くだけで
貯筋が増えたと
喜ぶ夫



ペンネーム
三日坊主

- ・ 行くだけでお金も増えたらいいのにな。

129

つられるよ
ふらつかないで
木のポーズ



ペンネーム
こと P

- ・ 同じく、よくわかる。
- ・ ヨガあるあるで気持ちがよくわかります。自分の集中力がなただけ。あなたのせいじゃないのにね。
- ・ つられるよ ふらつかないで 木のポーズ
- ・ レッスンあるある
- ・ ヨガではふらついてしまうので後ろの人にゴメンナサイです。
- ・ 同感です
- ・ ふらついている自分のことの様で！！

130

物価高

フィオーレだけは
音(値)を上げず



ペンネーム

いおりんじじい

- ・フィオーレだけは休みたくない。この物価高ありがたい値！ね！
- ・会費上がりませんように
- ・フィオーレへの情熱が伝わります。
- ・本当、このままでお願いします！！
- ・これだからフィオーレは誰からも愛されるのです。
- ・自分もそう思いながら通ってます
- ・これ又会員の願いですネ。いおりんじじい様
- ・ありがたい。

131

さあジムへ

階段使わず

エレベーター



ペンネーム

ヒロちゃん

- ・階段使おうと思う時もあったりなかったり。

132

血圧計

これはおかしい 一台目

これもおかしい 二台目

おかしいのは自分

やっと気付いた 三台目



ペンネーム

今がシュン

- ・そうです！私は必ず2回計る。そして、現実を受け入れる！！
- ・血圧計、何台あっても最後まで！血圧計さん、ごめんなさい！

133

シルバーの
社交場だね
ストレッチ



ペンネーム

杉の子

- ・特にフィオーレは(笑)

134

ストレッチ
マットの上で
つい昼寝



ペンネーム

プリンス

- ・「春眠暁を覚えず」のような昼寝が気持ちよい！！
- ・とても共感！！
- ・あるある！！
- ・「あるある」ですね
- ・日頃の疲れでしょうかねエ～。
- ・しかばねのポーズ、大好きです。

135

歌がある
腰の痛さよく
ジムで治る
ヨイヨイ



ペンネーム

しょうへい

- ・歌が面白い。腰の痛さよ～
- ・歌にたとえて前むきでいいですね。
- ・これも、またまた同感です
- ・ユニークたっぷりで、おもしろい

136

トレッドミル
友のすごさに
足すべからず



ペンネーム

かっちゃん

- ・ 気をつけましょう。

137

タッチの差
次のマシンを
先き取られ



ペンネーム

トッチャン

- ・ 私もこんな経験を何度かしたことがあります
- ・ 次のマシンを気にしながら筋トレ。急いでマシンをふいて振り向くと先客が・・・・。アレ〜ッ！！あるある。
- ・ 私もよくあります
- ・ よくあることですが、みんな意欲満々で頑張っていて素晴らしい...と思いながらジムを頑張っています。
- ・ 混み合う時間帯の気持ちが良い分かります。
- ・ ある！ある！と同感です。ア〜！と思ってもスン！として次に行きますけど...まじめにトレーニングされてる方ですね。

138

10年後
送迎バスで
フィオーレに！



ペンネーム

カコちゃん

- ・ 願望でもあるので。
- ・ 加齢と共に車の免許なくし、ジムへの思いバスの託す
- ・ こういう気持ちがだいじですね。

139

続けられ
リセットピラティス
これから！



ペンネーム
ひでじーい

- ・健康なおじいちゃん、「素敵」！

140

お試しで
フィオーレ通い
早や十年



ペンネーム
ひむかの國の
三日坊主

- ・10年つづきたいですね
- ・同感。
- ・10年も続けておられるのは、すごいですね。
「お試し」でも、何か縁があったのですね。
ますますお続けになりますように。
- ・私も同じような気がしました。
- ・同感です。
- ・1年が経つのが早いものです。今年も桜を見る事が
出来ました。
- ・素晴らしい！

141

更衣室
隠したいのに
まばゆいな



ペンネーム
せっこ

- ・まばゆいものがいっぱい想像できます。

142

今日用と
今日行くは
フィオーレのおかげ



ペンネーム

ねこはんち

- ・ 今日用（教養） 今日行（教育） いいですね！
- ・ 足腰を鍛える目的で通うのはフィットネスです。
- ・ 当て字がすばらしい！！

143

「いてて」と聞こえ
笑った私も
「あいたたた」



ペンネーム

フィガロ

- ・ かわいらしいですね
- ・ ある！ある！うまい！！
「いててて」に笑った私も「あいたたた」
にすると5：7：5になるよ！！

144

ジム休む
ロストマナーと
筋力低下



ペンネーム

デンチュウー

- ・ 共感しました。
- ・ できるだけフィオーレを利用しよう
- ・ 筋力アップで参りましょう！！
- ・ 休むとな～んか罪悪感感じますが、筋力低下もありですね

145

ボール追い
爆笑の渦に
足もつれ



ペンネーム

ごまごま

- ・ 水中バレーのことだとわかりました。成功しても失敗しても大笑いしている様子がみえそうです

146

毎日の
安否確認
風呂の中



ペンネーム

ロンちゃん

- ・ 確かに
- ・ 風呂の中でのコミュニケーションが大事（コロナ症状がなくなり）
- ・ 面白い！（笑）

147

米寿越え
サウナ筋トレ
フィットネス



ペンネーム

丸ちゃん

- ・ 私もすぐ泣く きょうかん
- ・ 無理しないで筋（キン）モツよ！！
- ・ 88才を過ぎてもサウナと筋トレを頑張られるのですね。
- ・ 自分も米寿を目ざしたい
- ・ いつまでも若く、サウナ、筋トレが良い

148

「修理不可」

そのまた隣り

見ています



ペンネーム

宇宙人

- ・新しい器具を心待ちにする

149

スタッフの

笑顔！あいさつ！！

明日も来よう!!!



ペンネーム

四句八苦

- ・フィオーレのスタッフさん達の笑顔と対応の素晴らしさに、私も毎日いやされています
- ・スタッフの笑顔にいやされます
- ・ジムにヨイショ！標語川柳に共感。笑顔のあいさつ、元気出るよね。ありがとう！
- ・同感です！！
- ・スタッフさんの笑顔、気持ちのよいご挨拶に元気をいただいています。
- ・フィオーレ通いする第一の期待。笑顔、挨拶に出会えると嬉しい。

150

フィオーレは、

いつまで持つか

心配だー



ペンネーム

日向ぼけ

- ・フィオーレは大丈夫でしょう！

151

ジムに来て
むかし筋トレ
今お風呂

ペンネーム

NK

- ・みんなの変化を表わして、面白い
- ・風呂会員が多いようですね。お金は有効活用しましょう。

152

ゴメンね、マシーン達
お湯につかって
低頭してる

ペンネーム

いるいるじい

- ・お風呂とサウナだけになっております私も。

153

日常の
貴重な時間
ここにあり

ペンネーム

jam

- ・そーだ！！フィオーレ最高！
- ・多くの作品に書かれているよふに人との交りの大事なポイントをついている
- ・自分もそう思って23年
- ・フィオーレがあってとてもありがたい。元気を後押ししてもらっています
- ・フィオーレに縁があったこと、感謝です
- ・フィオーレはとても大切な場所です。

154

フィオーレや
わらい笑って
友ふえる



ペンネーム
あさぎ

- ・笑えるってすごくいいと思います。
- ・名前はわからないが笑顔であいさつできうれしい。
- ・笑顔が想像でき、楽しさが伝わって来る。
- ・なごやかなレッスンのようすや会話が大好きでした。本当、友が出来ました！

155

やめよかな
やっぱりでかける
フィオーレへ



ペンネーム
シクラメンの香

- ・自分の気持ちにドンピシャです。
- ・行く。
- ・がんばって続けたいです。
- ・フィオーレは不思議な魅力があるよ。続けることが大切だなー
- ・行くまでは気が乗らない日もありますがトレーニングを終えると”来てよかった”と毎回思います。

156

ジムのあと
食べる唐揚げ
めっちゃ美味しい



ペンネーム
みりん梅酒

- ・歳を取っても食欲は衰えない
- ・唐揚げが大好物だったので
- ・ジムのあとやはり唐揚げで飲酒が大好きです
- ・すごく気持ち分かったと思った。
- ・同感です。

157

ジジババの
減法増へし
ジム通ひ

ペンネーム

良寛

- ・ 若者には負けられません

158

ズンバにて
無心に腰振り
サロンプス

ペンネーム

ミーちゃん

- ・ ズンバに限らず筋トレでも無理してがんばりすぎて湿布を貼っています。何しに行っているやら
- ・ ガンバってるね！！
- ・ ズンバで無心に腰を振り、風呂上りに腰をかかえている姿が眼に浮かぶようです。
- ・ 翌日あちこち筋肉痛。

159

ジムに行き
脳は川柳で
鍛えられ

ペンネーム

ねこまった

- ・ 気分転換でこういう企画はいいなと参加しています
- ・ 筋トレ以外に脳トレまでするなんて、なんてすばらしいことでしょう。ずっとフィオーレで続けて下さい

160

体重計

そっと片足
上げてみる……



ペンネーム
赤鉛筆

- ・（笑）
- ・気持ちよく分かります。
- ・片足あげなくてすむ様頑張りましょう！
- ・やってるやってる
- ・共感します。
- ・みんな経験ありそうで、かわいい。
- ・息を止めてのってます。（^▽^）
- ・片足あげたら、少し減るかな？？という感じがよく分ります

161

師いわく

『ポーズより呼吸』と
安心す



ペンネーム
マロくん

- ・呼吸は呼吸で難しい。

162

「こゝキープ♪」

他施設のサウナじゃ
出禁です。



ペンネーム
かえるのけるた

- ・かねてから感じてました。同感。

163

ファイオーレが
口笛吹いて
俺を呼ぶ



ペンネーム

千代松

- ・トレーニングに呼ばれてる気がする。

164

ミスっては
笑い転げる
水中バレー



ペンネーム

もこもこちゃん

- ・笑いすぎて過呼吸になりそう。

165

ジム通い
孫に「仕事」と
言っ出る



ペンネーム

てりたま

- ・毎日ご苦労さまです。
- ・私も言ってますよ
- ・「仕事」という言葉の中に、家族に世話をかけないよう自身の健康を保つための、強い意志を感じました。
- ・年とったらジムも仕事だと笑いました。
- ・かっこいいじいちゃんです！継続は力なり！

166

風呂会員

今日もあしたも

お風呂だけ

ペンネーム

趣味爆食い

- ・ジムとプールを最近見ていません。

167

頑張れ

筋トレ頑張れ

整骨院は近い

ペンネーム

常世のみよちゃん

- ・ハリキュー室クローズで残念。
- ・頑張れる様な気がします。

168

湿布はり

我慢我慢の

スクワット

ペンネーム

おんじょ河童

- ・スクワット・・・・私もスクワットを
フレイル防止で我慢我慢で頑張っています

169

フィオーレで
生活楽しむ
第二の家

ペンネーム
チルちゃん

- ・フィオーレで私も楽しんでいます。
- ・友と楽しく過せる場所です。
- ・自宅での運動はなかなか続かないのに、同じ汗を流す仲間がいるフィオーレでは頑張れる事に感謝する居場所かなと思っている。
- ・フィオーレに来るようになって、生活にハリができました。第二の家とは、いい例えですネ！！
- ・私もフィオーレで楽しい時間を過ごしています。
- ・どうかんです

170

なにかしら
毎日探す
更衣室：

ペンネーム
ちょっば

- ・私も毎日同じ事をしています
- ・ロッカーのNo.？どこ？
- ・誰かが何かさがしてますよね（笑）
- ・意外なところから出てきますね
- ・ですよ～。どのロッカーだったかすぐ忘れる。
- ・誰かしらロッカーの鍵とか探してる事が多いなあ
- ・点検しながら
- ・おもしろい。ウンウンと笑いたい！！

171

会えるよの
われの推し活
鏡越し

ペンネーム
ふらり

- ・推しイントラを探すのも楽しみですよ。

172

水着から
はみ出す肉が
恨めしい



ペンネーム

タムジイ

- ・ 共感！

173

悪天候
めげずに通う
フィットネス



ペンネーム

元気おばちゃん

- ・ 悪天候でも、私も通っています。
フィオーレに来ることが、日課です。
- ・ 天気が悪くても、フィオーレ行きさえすれば
スッキリするので、ぜひ行きましょう！
- ・ 悪天候にもかかわらず、絶対に行きたい気持ちに
共感します。悪天候よりも汗を流した後の爽快感
がまさりますよね！！
- ・ 理想の形。

174

こぼる笑^{エミ}
ランチ話しで
盛り上げる



ペンネーム

ワレモコウ

- ・ 話に来てるんですよ！

175

ガラス越し
見ているだけで
マイケルジャクソン



ペンネーム
Mちゃん

- ・リズムに乗って楽しそう・・・
- ・エアロにズンバ、やってる人は楽しそう

176

体重増
筋肉増えたと
楽観し



ペンネーム
ゆK

- ・体重ってなんで減らないんだろうね。（食べるから？すぐに寝るから？家では動かないから？）